

एक पन्ने की पर्ची

अच्छा सवाल लिखने का फ़ॉर्मूला

काम काम बताने वाले शब्द से शुरू करें: लिखिए, समझाइए, तुलना कीजिए, छोटा कीजिए	मैं कोन हूँ उम्र, आप कितना जानते हैं, जो लिखवाना है वह किसके लिए है	पूरी बात ब्योरे, तारीख़ें, रक़में, शर्तें	जवाब का रूप लंबाई, लहजा, तालिका या सूची	मुझसे सवाल "अगर और जानकारी चाहिए, तो मुझसे पूछिए"
--	---	---	---	---

लक्ष्य: लगभग 21 शब्द। नए लोगों की सबसे बड़ी ग़लती है सवाल को बहुत छोटा रखना।

पाँच वाक्य जो हमेशा काम आते हैं

- "और आसान भाषा में समझाइए, जैसे मेरी उम्र 10 साल हो।"
 - "यह बहुत लंबा है। इसे पाँच वाक्यों में छोटा कीजिए।"
 - "इंटरनेट पर खोजिए और मुझे अपने स्रोतों के लिंक दीजिए।"
- "अगर आपको पक्का नहीं पता, तो कुछ गढ़ने के बनाय साफ़ कह दीजिए।"
 - "बेहतर जवाब देने के लिए आप मुझसे क्या पूछना चाहेंगे?"

क्या काम करता है / क्या नहीं

काम करता है	काम नहीं करता (पुराना तरीका)
पूरी जानकारी और साफ़ ब्योरे	"आप 20 साल के अनुभव वाले विशेषज्ञ हैं"
नए सिरे से शुरू करने के बनाय, कई बार में जवाब सुधरवाना	"क़दम-दर-क़दम सोचिए"
पेपरक्लिप वाले निशान से दस्तावेज़ जोड़ना	"आपको \$1,000 मिलेंगे"
इंटरनेट पर खोज चालू करना	मिन्नतें, धमकियाँ, जल्दी का दबाव
AI से कहना कि वह आपसे सवाल पूछे	ख़ास निशान और टैग

चैट में ये चीज़ें कभी न लिखें

पहचान पत्र · आधार, पैन जैसे पहचान और टैक्स नंबर · कार्ड और बैंक खाते के नंबर · पासवर्ड · **OTP (एक बार का कोड)** · दस्तावेज़ों की फ़ोटो · आपके नाम वाली मेडिकल रिपोर्ट · दूसरे लोगों की जानकारी · दफ़्तर की गुप्त बातें · चल रहे किसी क़ानूनी मामले से जुड़ी कोई भी बात।

AI से हुई बातचीत, डॉक्टर या वकील से हुई बात जैसी क़ानूनन गोपनीय नहीं होती। जनवरी 2026 में एक अदालत ने OpenAI को नमूने के तौर पर 20 मिलियन बातचीत सौंपने का आदेश दिया (लोगों की पहचान हटाकर)।

तथ्यों की जाँच — 4 क़दम

1. लिंक माँगिए — और उन्हें **खोलकर** देखिए
2. खोजकर पक्का कीजिए कि वह स्रोत सच में मौजूद है
3. वही बात नई चैट में, दूसरे शब्दों में पूछिए
4. ज़रूरी बातों के लिए किसी इंसान से पूछिए: डॉक्टर, वकील, बैंक

ठगों से अपना बचाव

- **परिवार के साथ एक कोड वर्ड** — यह अमेरिकी एजेंसी FBI की सलाह है। ऐसा शब्द जिसका कोई मतलब न हो, जो सिर्फ़ जुबानी तय हो और कभी किसी मैसेज में न लिखा जाए।
- **फ़ोन काटिए और ख़ुद वापस फ़ोन कीजिए** — उस नंबर पर जो आपके पास पहले से है।
- **दूसरे रास्ते से जाँचिए** — फ़ोन आया है, तो मैसेज भेजकर पूछिए।
- **अगर वे पैसे भेजने वाली किसी सर्विस, किसी अनजान के कार्ड पर ट्रांसफ़र, क्रिप्टोकॉइन्स या गिफ़्ट कार्ड की ज़िद करें** — तो वे ठग हैं।
- **साफ़-सुथरी, सही भाषा अब किसी बात का सबूत नहीं है।** यह देखिए कि माँगा क्या जा रहा है, यह नहीं कि लिखा कैसे गया है।
- **पाँच मिनट रुक जाना** लगभग हर चाल को नाकाम कर देता है।

ऐप: नक़ली ऐप से बचिए

ऐप सिर्फ़ ऐप स्टोर से, और वहाँ ख़ुद खोजकर ही इंस्टॉल कीजिए। डेवलपर (ऐप बनाने वाली कंपनी) का नाम ठीक यही होना चाहिए: **OpenAI** या **OpenAI OpCo, LLC** / **Anthropic PBC** / **Google LLC** (iPhone पर: **Google**)। हर हफ़्ते पैसे कटने वाला सब्सक्रिप्शन ठगी है।